

Fragen und Antworten zum Modellprojekt „WohnSelbst“

Wer kann an dem Projekt teilnehmen?

Im Grunde jeder GWV-Mieter, der entweder an Bluthochdruck, Diabetes oder Herzinsuffizienz leidet oder medizinische Anhaltspunkte für ein erhöhtes Risiko aufweist, daran zu erkranken. Die Teilnehmerzahl für das Gesundheitsprogramm mcplus ist im Rahmen des Modellprojekts „WohnSelbst“ jedoch begrenzt. Einzelheiten zu den verschiedenen Teilnahmemöglichkeiten erfahren Sie im Rahmen eines persönlichen Gesprächs mit dem zuständigen Ansprechpartner, Berthold Bogner. Er ist bei der GWV der Projektleiter und telefonisch unter (0611) 17 00 430 oder per E-Mail unter b.bogner@gvv-wiesbaden.de zu erreichen.

An wen kann man sich wenden, wenn man sich für eine Teilnahme interessiert?

Ansprechpartner ist Berthold Bogner. Er ist bei der GWV der zuständige Projektleiter und steht gerne für Ihre Fragen zur Verfügung. Sie erreichen ihn telefonisch unter: (0611) 17 00 430 oder per E-Mail unter: b.bogner@gvv-wiesbaden.de

Was passiert, wenn man sich für das Projekt angemeldet hat?

Sie erhalten vom medizinischen Kompetenz-Center der Dr. Horst Schmidt Kliniken einen Anruf, um einen Termin für den Gesundheits-Check zu vereinbaren. Wenn diese Untersuchung abgeschlossen ist und Sie eine der drei Erkrankungen (Bluthochdruck, Diabetes oder Herzinsuffizienz) aufweisen, bekommen Sie die entsprechenden medizinischen Geräte (Blutdruck- / Blutzuckermessgerät / Waage) kostenfrei zur Verfügung gestellt, damit sie täglich zu Hause ihre Werte kontrollieren können. Zudem erhalten Sie die notwendigen Geräte (Health Buddy und Setup-Box) mit deren Hilfe Sie die Daten täglich bequem von zu Hause an das Kompetenz-Center übermitteln können.

Was wird beim Gesundheits-Check untersucht?

Die Untersuchung beinhaltet unter anderem Laboruntersuchungen von Urin und Blut, Elektrokardiogramme (Ruhe- und Belastungs-EKG) sowie Ultraschalluntersuchungen von Herz und Halsschlagader.

Was kostet das?

Die Teilnahme ist kostenfrei, denn das Projekt wird vom Bundesgesundheitsministerium für Bildung und Forschung bis 2012 gefördert.

Besteht eine Rücktrittsmöglichkeit? Kann man das Projekt abbrechen?

Eine vorzeitige Beendigung ist jederzeit möglich, jedoch im Sinne des Projektes weniger wünschenswert.

Was ist, wenn man in Urlaub fährt bzw. verreist?

Sie können jederzeit verreisen. Für die Dauer Ihrer Abwesenheit ruht Ihre Teilnahme. Um Irritationen zu vermeiden, genügt eine kurze Mitteilung darüber, ab wann und wie lange Sie verreist sind. Dann braucht sich keiner Sorgen zu machen.

Braucht man dafür einen Internetanschluss?

Ja. Der Internetanschluss gehört zur Grundausstattung einer GWW-Wohnung. Die GWW hat für ihre Mieter mit Unitymedia auch Sonderkonditionen ausgehandelt, so dass die Nutzung preisgünstig ist.

Kann man sich mal anschauen, wie die Technik funktioniert?

Es gibt eine Referenzwohnung in der Heinrich-Heine-Straße (Wiesbaden-Schierstein). Vereinbaren Sie bei Interesse mit dem Projektleiter der GWW, Berthold Bogner, einen Termin, bei dem Ihnen alle Einzelheiten genau erklärt werden. Sie erreichen ihn telefonisch unter: (0611) 17 00 430 oder per E-Mail unter: b.bogner@gww-wiesbaden.de

Was muss man als Teilnehmer tun?

Täglich Ihre Werte messen und in den Health Buddy eingeben. Für die Eingabe benötigen Sie etwa 10 Minuten. Die Daten werden sodann automatisch an das Kompetenz-Center übertragen.

Welche Geräte erhält man? Kostet das etwas?

Das ist abhängig von der medizinischen Indikation. Wenn Sie beispielsweise unter Bluthochdruck leiden, bekommen Sie ein Blutdruckmessgerät, mit dem Sie täglich zu Hause Ihren Blutdruck messen können. Zudem bekommen Sie noch die Geräte, die Sie benötigen, um Ihre Daten zu Hause einzugeben damit diese an das Kompetenz-Center übertragen werden können. Alle Geräte erhalten Sie für die Laufzeit des Projektes kostenfrei.

Wer kümmert sich um den Anschluss der Geräte?

Der zuständige Projektleiter der GWW, Berthold Bogner, hilft Ihnen bei der Installation und sorgt dafür, das alles einwandfrei funktioniert.

Was passiert, wenn der Blutzuckerwert oder der Blutdruck zu hoch sind?

Sollte es vorkommen, dass Ihre Werte starke Schwankungen aufweisen, wird sich das Kompetenz-Center mit Ihnen in Verbindung setzen, um das weitere Vorgehen abzustimmen.

An wen kann man sich bei Gesundheitsfragen wenden?

Das Kompetenz-Center ist rund um die Uhr das ganze Jahr erreichbar. Telefon: (0611) 43 39 40.

Erhält man auch Tipps, wie man sein Gewicht reduzieren kann?

Es geht in erster Linie darum, dass Sie Ihren Gesundheitszustand kontinuierlich im Auge behalten und durch die tägliche Erhebung Ihrer Werte, Ihr behandelnder Arzt die Therapie für Sie bestmöglich steuern kann, ohne dass Sie viel Zeit für Arztbesuche aufwenden müssen. Selbstverständlich erhalten Sie ergänzende Informationen dazu, wie Sie sich gesundheitsfördernd verhalten können.

Wird der Arztbesuch überflüssig?

Nein. Ihr Arzt bleibt ein wichtiger Partner. Aber Vieles wird für Sie leichter und einfacher, weil Sie durch Ihre täglichen Messwerte mehr Sicherheit über Ihren Gesundheitszustand bekommen und Veränderungen frühzeitig erkannt werden können.

Was ist ein Health Buddy?

Das ist der nützliche kleine Helfer, in den Sie jeden Tag Ihre persönlichen Messwerte eingeben. Darüber hinaus werden Sie auch nach Ihrem persönlichen Befinden gefragt und ob Sie Ihre Medikamente schon eingenommen haben, wenn Sie welche einnehmen müssen.

Was ist der Smart Living Manager (SLIM)?

Das ist eine kleine Box, die mit dem Fernseher verbunden wird. Mittels einer Fernbedienung können Sie die Box ein- und ausschalten und sich durch das umfangreiche Menu klicken. Denn mit dieser Box haben Sie zusätzlich Zugriff auf vielfältige Informationen. So können Sie zum Beispiel ganz bequem von zu Hause abrufen, welche Apotheke Nachtdienst hat, welche Veranstaltungen in der Stadt angeboten werden oder aber einen Termin beim Friseur vereinbaren. Selbstverständlich können Sie sich auch die GWW wenden und um Rückruf bitten. Mit dieser Fernbedienung können Sie übrigens auch Ihr Fernsehgerät benutzen.

Wer leistet bei technischen Problemen Hilfe?

Der erste Ansprechpartner für Sie ist der GWW-Projektleiter, Berthold Bogner. Er kümmert sich darum, Ihnen im Bedarfsfall zu helfen. Alle Geräte sind jedoch hinreichend getestet worden und leisten einen stabilen Einsatz. Für den fall der Fälle erreichen Sie ihn telefonisch unter: (0611) 17 00 430 oder per E-Mail unter: b.bogner@gww-wiesbaden.de